

ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ

Α₁ΝΗΣΥΧΙΕΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συνέντευξη	2
Συνέντευξη	3
Τα νέα μας	4
Απόψεις συμμαθητών	5
Καρκίνος του μαστού	5
Αλκοόλ και εφηβεία	5
Ελεύθερος χρόνος	6

Σημεία ιδιαίτερου ενδιαφέροντος:

- Η ειδικότητα **Βοηθών Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων**

- Η ειδικότητα **Βοηθών Ακτινολογικών Εργαστηρίων**

ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ

Το σχολείο μας βρίσκεται στο σχολικό συγκρότημα της **Γκράβας**, στα σύνορα του Δ. Γαλατσίου με το Δ. Αθηναίων.

Γκράβα στη συνείδηση των περισσότερων σημαίνει σκληρό σχολείο. Στην αρβανίτικη όμως διάλεκτο σημαίνει χαράδρα ή γκρεμός.

Το σχολείο μας παρέχει επαγγελματική εκπαίδευση υψηλού επιπέδου, εδώ και τρεις δεκαετίες και έχουν αποφοιτήσει απ' αυτό εκατοντάδες μαθητές που έχουν διαπρέψει στον επαγγελματικό τους χώρο.

Οι ειδικότητες που λειτουργούν είναι από τις πιο περιζήτητες στην αγορά εργασίας.

Συγκεκριμένα στο σχολείο μας λειτουργούν δύο τομείς:

-Ο Τομέας Υγείας-



Άποψη του προαυλίου μας

Πρόνοιας-Ευεξίας περιλαμβάνει τις ειδικότητες: Αισθητικής Τέχνης, Β. Ακτινολογικών Εργαστηρίων, Β. Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων., Κομμωτικής Τέχνης, Β. Νοσηλευτών, Β. Βρεφονηπιοκόμω.

-Ο Τομέας Διοίκησης και Οικονομίας, περιλαμβάνει τις ειδικότητες: Υπ. Διοίκησης και Οικονομικών Υπ. και Υπ. Οικονομίας και Διοίκησης στον Τουρισμό.

Βλαχογιάννη Δήμητρα

Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΑΣ

Στο μάθημα της Ζώνης Δημογραφικών Δραστηριοτήτων αποφασίσαμε να ασχοληθούμε με την δημιουργία της σχολικής μας εφημερίδας.

Σκεφτήκαμε ότι μέσω της εφημερίδας μπορούμε να δώσουμε πληροφορίες και ιδέες στους μαθητές του

σχολείου μας, καθώς και σε μεγαλύτερους αναγνώστες.

Παράλληλα μας δίνεται η ευκαιρία να ερευνήσουμε διάφορα θέματα που μας απασχολούν αλλά και να σχεδιάσουμε και να υλοποιήσουμε δράσεις, όπως συνεντεύξεις, φωτογραφίες, κλπ.

Στόχος μας είναι μια καλή συνεργασία με τους συμμαθητές μας για μια ποιοτική σχολική εφημερίδα, θα το προσπαθήσουμε με σκληρή δουλειά και πιστεύουμε ότι αυτή η δουλειά θα φανεί μέσα από την εφημερίδα μας.

Οι μαθητές του Α1

Οι συνεντεύξεις μας

Γνωρίστε τις ειδικότητες του σχολείου μας

Η ειδικότητα Βοηθών Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων

Ρεπορτάζ: Αυδίκου Γιώτα, Βλαχοπούλου Γιώτα, Ευστρατιάδη Μαρίνα

Τη συνέντευξη μας παραχώρησε ο Τομεάρχης του 6ου ΕΚ Γαλατσίου και καθηγητής στην ειδικότητα Βοηθών Ιατρικών Εργαστηρίων, κ. **Στράτος Παρασκευούλης**

Πως αισθάνεστε που κάνετε αυτό το επάγγελμα ;

- Μου αρέσει που ασκώ το επάγγελμα του καθηγητή. Θεωρώ ότι είναι ένα από εκείνα τα επαγγέλματα που έχουν αντικείμενο την προσφορά σε νέους ανθρώπους. Αυτό το κάνει συναρπαστικό.

Με ποιά κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα ;

- Μου άρεσε από μικρή ηλικία να προσφέρω στον άνθρωπο. Το επάγγελμα του καθηγητή και ιδιαίτερα αυτό των επαγγελματιών υγείας έχει όλα αυτά τα χαρακτηριστικά που αναζητούσα.



Ποιές είναι οι προοπτικές για επαγγελματική αποκατάσταση ;

- Είναι δύσκολη η επαγγελματική αποκατάσταση για όλους με την κρίση που περνάει η χώρα μας. Ιδιαίτερα για τους απόφοιτους της μέσης βαθμίδας αυτή η δυσκολία είναι μεγαλύτερη. Παρ' όλα αυτά, συγκριτικά, ο κλάδος υγείας φαίνεται να έχει μια καλύτερη ροή απορρόφησης από κάποιους άλλους τομείς. Πιστεύω ότι αν το σχολείο γίνει σκαλοπάτι για μια ανώτερη βαθμίδα εκπαίδευσης στο χώρο της υγείας, τότε οι προοπτικές επαγγελματικής αποκατάστασης γίνονται καλύτερες.

Σε ποιούς χώρους ασχολούνται συνήθως οι μικροβιολόγοι ;

- Δουλεύουν σε νοσηλευτικά ιδρύματα στα αντίστοιχα εργαστήρια, σε ιδιωτικά ιατρεία (μικροβιολογικά, βιοχημικά κ.λ.π). Σαν ιατρικοί επισκέπτες στην προώθηση φαρμάκων , και στη βιομηχανία τροφίμων στα εργαστήρια ποιοτικού τους ελέγχου.

Πριν κλείσουμε αυτή τη μικρή συνέντευξη θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δεν καλύφθηκε στη διάρκεια της συζήτησης ;

- Θα ήθελα να πω στους συμμαθητές σας ότι πριν να διαλέξουν οποιαδήποτε κατεύθυνση να φροντίσουν να ενημερωθούν για της προοπτικής επαγγελματικής αποκατάστασης που προσφέρει, να έχουν σαφή άποψη ποιο είναι το αντικείμενο της επιλογής τους. Να μην επιλέγουν με κριτήριο το τι επιλέγουν οι φίλοι του ή η παρέα τους. Γενικότερα υπάρχουν καθηγητές που δεν θα είχαν καμία αντίρρηση να ενημερώσουν και αυτούς και τους γονείς τους για την εικόνα της ειδικότητας-επαγγέλματος που διδάσκουν.

Οι συνεντεύξεις μας

Γνωρίστε τις ειδικότητες του σχολείου μας

Η ειδικότητα Βοηθών Ακτινολογικών Εργαστηρίων

Ρεπορτάζ: Αυδίκου Γιώτα, Βλαχογιάννη Δήμητρα, Βλαχοπούλου Γιώτα, Γιατσάι Μαρία, Juma Μίλη, Γκο-
ύτσε Έλντα, Ευστρατιάδη Μαρίνα, Μαθιουδάκη Χρύσα

Τη συνέντευξη μας παραχώρησε ο καθηγητής στην ειδικότητα Ακτινολογικών Εργαστηρίων, κ. **Σωτήρης Στασινός**

Σας αρέσει το επάγγελμά σας ;

-Ναι, είναι ένα επάγγελμα που το επέλεξα όχι τυχαία αλλά το επέλεξα συνειδητά, γι' αυτό μου αρέσει .

-Με ποια κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα;

-Το κριτήριο που διάλεξα αυτό το επάγγελμα ήταν γιατί η επαφή με τα παιδιά είναι αμφίδρομη, δίνεις και παίρνεις πράγματα και αυτό σε κρατάει πάντα νέο. Με τη συνεργασία με τα παιδιά, που περνάς ιδέες, τους μαθαίνεις πράγματα, το θεωρώ πολύ σημαντικό.

-Ποιες είναι οι προοπτικές για εργασιακή αποκατάσταση ;

Οι προοπτικές είναι πολύ καλές , η ειδικότητα του ακτινολόγου είναι μόνο σ' αυτό το ΕΠΑ.Λ. Αυτός που θα τελειώσει αυτή την ειδικότητα μπορεί να εργαστεί σε ακτινολογικό, σε αξονικό τομογράφο, σε μαγνητικό τομογράφο, να ασχοληθεί με ψηφιακή αγγειογραφία, να δουλέψει σε εργαστήριο που διαθέτει μαστογράφο, σε εργαστήριο που διαθέτει ορθοπαντογράφο. Ότι έχει σχέση με την απεικόνιση και το χειρισμό αυτών των μηχανημάτων τα κάνει ο απόφοιτος ΤΕΙ ή από επαγγελματικό λύκειο ή από ΙΕΚ.

-Πόσες ώρες την ημέρα εργάζεται ένας βοηθός ακτινολογικών εργαστηρίων;

Το ωράριο εργασίας είναι 7,5 ώρες την ημέρα, ενώ παλιότερα ήταν 6 ώρες.

-Πριν κλείσουμε αυτή τη μικρή συζήτηση θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δεν καλύφθηκε κατά τη διάρκεια της συνέντευξης;

Πιστεύω ότι αυτό το επάγγελμα ταιριάζει και σε αγόρια και σε κορίτσια αλλά κυρίως σε άτομα που αγαπούν τον άνθρωπο και έχουν φιλοδοξίες στη ζωή τους



ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΩΤΑ

Τη Δευτέρα 3 Οκτωβρίου ήταν η παγκόσμια ημέρα του αθλητισμού.

Στα πλαίσια του εορτασμού, το σχολείο μας συμμετείχε με πλήθος αθλητικών δραστηριοτήτων, στο προαύλιο.

Τα παιδιά, σύμφωνα με τα ενδιαφέροντα τους, χωρίστηκαν σε ομάδες βόλεϊ, μπάσκετ, πο-

δοσφαίρου, ping pong, bowling και επίσης ήρθε και καθηγήτρια για χορό zumba .

Ως αποτέλεσμα, ήταν μια ευχάριστη και δημιουργική μέρα για όλους, τόσο για τους

μαθητές, όσο και για τους καθηγητές!



2015/10/3

ΗΜΕΡΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

Στις 20 Οκτωβρίου επισκεφθήκαμε γειτονικό κινηματογράφο, όπου παρακολουθήσαμε την ταινία, «**Πού πάω Θεέ μου;**».

Πρόκειται για μια ιταλική κωμωδία, η οποία σατιρίζει με ξεκαρδι-

στικό τρόπο μεσογειακές, αλλά και βορειοευρωπαϊκές κοινωνικές συμπεριφορές. Εντυπωσιακό το πόση είναι η ομοιότητά της με ελληνικά πρόσωπα και πράγματα.

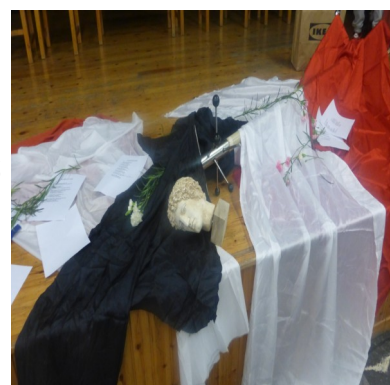


“Τα νέα του σχολείου μας”

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ

Την Πέμπτη 17/11/16 το σχολείο μας γιόρτασε την επέτειο του Πολυτεχνείου, μέρα μνήμης της εξέγερσης των φοιτητών το Νοέμβριο του 1973, με κυρίαρχο σύνθημα «Ψωμί-Παιδεία -Ελευθερία» Η γιορτή μας, που οργανώθηκε από μαθη-

τές του σχολείου μας με την καθοδήγηση της καθηγήτριας κ. Πολυκανδριωτη μας έδωσε την ευκαιρία να θυμηθούμε, να συγκινηθούμε και να μάθουμε



ΑΠΟΨΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΗΨΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΑΥΔΙΚΟΥ ΓΙΩΤΑ, ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

-Δεν πιστεύω ότι ήταν και τα καλύτερα αιτήματα για να γίνει η κατάληψη, οπότε δεν νομίζω ότι ήταν καλό

Λίνα

-Ένιωθα άσχημα γιατί οι συνάνθρωποί μου αγωνιζόντουσαν για ένα θέμα κι εγώ καθόμουν σπίτι και δεν έκανα τίποτα.

Γιώργος

-Πολλά παιδιά δυσχερήθηκαν που έγινε η κατάληψη, γιατί ήταν

η αιτία να χαθεί ένας περίπατος

Ελένη

-Αν και ξεκουράστηκα λίγο, γιατί δεν ήμουν πολύ καλά ψυχολογικά η αντίρρηση μου ήταν ότι το 15μελές αποφάσισε μόνο του χωρίς να υπολογίσουν την γνώμη μας.

Μίλι

-Ήταν μια ωραία μέρα, ξεκουραστήκαμε και ήταν αντικειμενικά σαν περίπατος. Υπήρχαν όμως και αυτοί που δια-

μαρτυρήθηκαν και κατέβηκαν στην πορεία, ώστε να διαδηλώσουν για τα δικαιώματά τους.

Ιωάννα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ: ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια από τις συχνότερες εμφανιζόμενες μορφές καρκίνου παγκοσμίως.

Για την έγκαιρη διάγνωση του και θεραπεία, κάθε γυναίκα από την ηλικία των 20

ετών πρέπει να κάνει αυτοεξέταση των μαστών τουλάχιστον 1 φορά το μήνα.

Από την ηλικία των 40 ετών και μετά, η κλινική εξέταση από γιατρό πρέπει να γίνεται 1 φορά το χρόνο,

ενώ πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο και μια **μαστογραφία**

Κωνσταντινίδα Ολγα
Κερ;ιμη Φατιόνα
Αράπη Ελίσα

“Απόψεις

Άρθρα

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

Την τελευταία δεκαετία αυξάνεται ολοένα η κατανάλωση αλκοόλ από 15χρονους. Το 30% των εφήβων στην Ελλάδα δηλώνει ότι πίνει κάποιο ποτό μία ή δύο φορές την εβδομάδα.

Το ανησυχητικό είναι ότι το 15% των εφήβων παραδέχεται ότι έχει μεθύσει πάνω από

τρεις φορές μέσα σε ένα χρόνο.

Η υψηλή κατανάλωση αλκοόλ κατά την εφηβεία σχετίζεται με:
-Υψηλότερο κίνδυνο για επαφή χωρίς προφυλάξεις

-Μεγαλύτερο αριθμό σεξουαλικών συντρόφων

-Υψηλότερο ποσοστό σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων
-Αυξημένη πιθανότητα εγκυμοσύνης
-Αυξημένη συχνότητα εκτρώσεων

Πηγή: <http://www.socped.gr>

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχογιάννη
Δήμητρα,
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Γιατσάι Μαρία, Juma
Μίλη, Γκούτσε Έλντα,
Ευστρατιάδη Μαρίνα,
Μαθιουδάκη Χρυσά,
Μουτσάι Μαρίνο

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΩΝ:

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχογιάννη
Δήμητρα,
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Γιατσάι Μαρία, Juma
Μίλη, Γκούτσε Έλντα,
Ευστρατιάδη Μαρίνα,
Μαθιουδάκη Χρυσά

ΤΕΧΝΙΚ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Μουτσάι Μαρίνο

Φωτογραφίες:

Βλαχοπούλου Γιώτα

Υπεύθυνοι καθηγητές:

ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΑΒΕΛΩΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

Είμαστε στο διαδίκτυο:
<http://2epal-galats.att.sch.gr/>

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Ήταν ένας παππούς 97 χρονών και πήγε να κάνει μια ασφάλεια ζωής. Πάει στον ασφαλίτη και του λέει:

- Γεια σας.
- Γεια σας.
- Θα ήθελα να κάνω μια ασφάλεια ζωής.
- Μα πόσο χρονών είστε κύριε;
- Είμαι 97 χρονών και θέλω να πάω ένα ταξίδι με τον πατέρα μου.

Ο ασφαλιστής είχε τρελαθεί και του λέει:

- Μα καλά πόσο χρονών είναι ο πατέρας σας;
- Σε 1 μήνα κλείνει τα 125.
- Και την ασφάλεια ζωής τι την θέλετε;
- Να θα πάμε στον γάμο του παππού μου.

Ο ασφαλιστής αγριεμένος και τρελαμένος του λέει:

- Μα καλά πόσο χρονών είναι ο παππούς σας;
- Σε 7 μέρες κλείνει τα 153.
- Και γιατί παντρεύεται τώρα;
- Να μωρέ τον πιέζουν οι γονείς του.

Ζάτσε Άγγελος, Σπανός Θοδωρής

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ: ΠΟΠ ΚΟΡΝ ΜΕ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΚΑΙ ΤΡΟΥΦΑ

Υλικά

100γρ καλαμπόκι
150γρ λευκή σοκολά-
τα
1κ.σ βούτυρο
Χρωματιστή τρούφα

Εκτέλεση

-Βάζουμε σε μια κατσαρόλα το βούτυρο να λιώσει.

-Ρίχνουμε μέσα το καλαμπόκι.

-Κλείνουμε την κατσαρόλα με το καπάκι.

-Όταν αρχίσουν τα



καλαμπόκια να σκάνε, κουνάμε την κατσαρόλα με κυκλικές κινήσεις.

-Τα αδειάζουμε σε ένα σκεύος.

-Λιώνουμε τη σοκολάτα στο φούρνο μικροκυμάτων και περιχύ-

νομε τα ποπ κορν.

-Τα ανακατεύουμε καλά και πασπαλίζουμε με την χρωματιστή τρούφα.

Από τη Τζούμα Μίλη