

ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ Α₁ΝΗΣΥΧΙΕΣ

Περιεχόμενα

Ειδ. Β. Νοσηλευτών	2
Ειδ. Β. Βρεφ/κόμων	3
Ειδ. Αισθητικής	4
Ειδ. Κομμωτικής	4
Τομέας Οικ-Διοικ-Τουρ.	5
Εφηβικές Ανησυχίες	6

Σημεία ιδιαίτερου ενδιαφέροντος:

Οι ειδικότητες του σχολείου μας (συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος)

Τι Μπορώ Να Κάνω Μετά Το ΕΠΑΛ ;

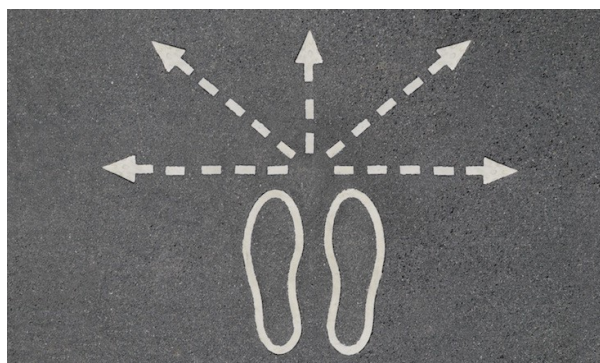
Τελειώνοντας την Γ' τάξη του ΕΠΑΛ έχω τις εξής επιλογές:

1. Ένταξη στην αγορά εργασίας

-Απευθείας ένταξη στην αγορά εργασίας με το πτυχίο επιπέδου 4 που μου δίνει το ΕΠΑΛ.

-Μπορώ να εγγραφώ στο **Προαιρετικό Μεταλυκειακό Έτος – Τάξη Μαθητείας**, όπου μου δίνεται η δυνατότητα να ενταχτώ σε πραγματικό εργασιακό περιβάλλον υπό την εποπτεία του σχολείου (μισθός στο 75% του κατώτατου και ασφάλιση) και συμπληρωματική εργαστηριακή εκπαίδευση στο σχολείο.

Μετά την ολοκλήρωση της "τάξης μαθητείας" χορηγείται στον απόφοιτο βεβαίωση παρακολούθησης, η οποία αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης για την απόκτηση **πτυχίου επιπέδου 5** (αντίστοιχο δηλαδή με αυτό



ένα ΙΕΚ:

-με φοίτηση 3 εξαμήνων στην ίδια ειδικότητα
-με φοίτηση 5 εξαμήνων για την απόκτηση νέας ειδικότητας.

των ΙΕΚ) και **άδεια άσκησης επαγγέλματος**.

2. Εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

Μπορώ να δώσω εξετάσεις σε 4 μαθήματα για την εισαγωγή μου στα ΤΕΙ σε αντίστοιχους τομείς και στις Στρατιωτικές Σχολές με ειδικό ποσοστών θέσεων. Δίνεται για πρώτη φορά η δυνατότητα σε όλους τους υποψηφίους των ΕΠΑΛ με τις ίδιες εξετάσεις να διεκδικήσουν την εισαγωγή τους σε ΑΕΙ σε ειδικό ποσοστό επιπλέον θέσεων 1% επί του αριθμού των θέσεων κατά τμήμα.

3. Φοίτηση στα ΙΕΚ

Μπορώ να συνεχίσω τις σπουδές μου σε

4. Απόκτηση 2ου πτυχίου

-Μπορώ να επανεγγραφώ στη Γ' τάξη ΕΠΑ.Λ για την απόκτηση και 2ης ειδικότητας του Τομέα από τον οποίο έχω αποφοιτήσει ή στη Β' Τάξη για απόκτηση ειδικότητας άλλου τομέα, παρακολουθώντας μόνο μαθήματα ειδικότητας (23 ώρες)

5. Σχολές Καλών Τεχνών (δίνοντας εξετάσεις στην ίδια τη σχολή)

6. Σπουδές σε Πανεπιστήμια και ΤΕΙ του εξωτερικού

Οι συνεντεύξεις μας

Γνωρίστε τις ειδικότητες του σχολείου μας (συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος)

Η ειδικότητα Βοηθών Νοσηλευτών

Ρεπορτάζ: *Ευστρατιάδου Μαρίνα, Βλαχοπούλου Γιώτα, Μαθιουδάκη Χρύσα, Γιατσάι Μαρία*

Τη συνέντευξη μας παραχώρησε η καθηγήτρια στην ειδικότητα Β. Νοσηλευτών, κ. Θ.Π.

-Πώς αισθάνεστε που κάνετε αυτό το επάγγελμα;

Είμαι πολύ ευχαριστημένη, ικανοποιημένη, γεμάτη, ενθουσιασμένη και με προσδοκίες πολλές για το μέλλον.

-Με ποια κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα;

Ήταν τυχαίο δεν ήταν επιλογή μου, τα χρόνια που εμείς δίναμε πανελλαδικές εξετάσεις, εγώ είμαι από ένα ενιαίο λύκειο, είχαμε δέσμες. Η δεύτερη δέσμη που εγώ ακολούθησα ήταν του κλάδου ιατρικών και παραϊατρικών επαγγελματιών. Έμενα οι γονείς μου ούτως ή άλλως είχαν κανονίσει να σπουδάσω στο εξωτερικό οδοντιατρική και απλά πήγα επειδή μου άρεσαν τα μαθήματα αυτής της δέσμης. Τέλειωσα το σχολείο έδωσα πανελλαδικές για το ΤΕΙ, ήταν υποχρεωτικό να δώσω και όπως μου έδωσαν το μηχανογραφικό, συμπλήρωσα όλες τις σχόλες τυχαία, γιατί τότε δεν με απασχολούσε, διότι θα έφευγα. Είχα όμως περάσει στη νοσηλευτική του ΤΕΙ Αθηνάς και έτσι ξεκινώντας το πρώτο εξάμηνο κατάλαβα τι είναι η νοσηλευτική, ενθουσιάστηκα και μετά παρακολούθησα την σχολή μου με μεγάλο ζήλο.

-Πόσες ώρες εργάζονται οι νοσηλευτές;

Ένα 8ωρο

-Ποιες είναι οι προοπτικές για εργασιακή αποκατάσταση;

Θα έλεγα ότι είναι ένα από τα επαγγέλματα που έχει μεγάλη ζήτηση σε όλο τον κόσμο και όχι μόνο όσον αφορά το δημόσιο, γιατί νοσηλευτές δουλεύουν σε νοσοκομεία, σε κλινικές, σε κέντρα υγείας, σε αγροτικά ιατρεία, στα ιδιωτικά νοσηλευτικά κέντρα, σε όλα τα ιδιωτικά νοσοκομεία, σε εταιρίες που έχουν ιατρικά, μέσα σε οργανισμούς, σε αεροδρόμια, σε επιχειρήσεις δημόσιου χαρακτήρα και ιδιωτικές, δηλαδή ΔΕΗ, ΟΤΕ, μεγάλα εργοστάσια κτλ. Τέλος σε όλα τα ιδιωτικά ιατρεία όλων των γιατρών που ξέρετε υπάρχουν νοσηλευτές.

-Πριν κλείσουμε αυτή τη μικρή συζήτηση θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δε καλύφθηκε κατά τη διάρκεια της συνέντευξης;

Θα ήθελα να πω ότι δεν είναι ακριβώς επάγγελμα είναι λειτούργημα. Δηλαδή, το να γίνει κάποιος νοσηλευτής δεν είναι σα να γίνει οδηγός λεωφορείου ή μηχανολόγος. Η νοσηλευτική είναι μία επιστήμη που θέλει να συνηγορούν δύο πράγματα μυαλό και ψυχή, πρέπει να είσαι λίγο συναισθηματικός. Συνήθως τη νοσηλευτική την επιλέγουν άτομα που τα ελκύει η προσφορά για το συνάνθρωπο. Η νοσηλευτική χρειάζεται καλό επιστημονικό επίπεδο και καλή ψυχή, να θέλεις να βοηθήσεις, δίνει αξιοπρεπή μισθό και μεγάλη ηθική ανταμοιβή.

Η ειδικότητα Βοηθών Βρεφονηπιοκόμων

Ρεπορτάζ: *Αυδίκου Γιώτα, Βλαχογιάννη Δήμητρα*

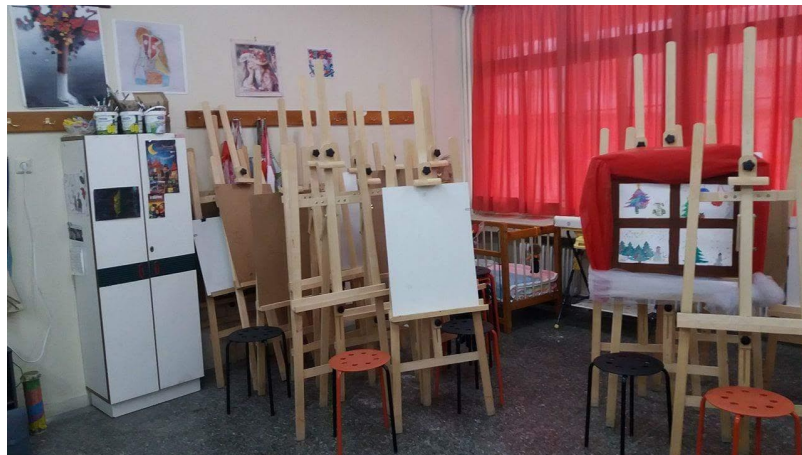
Τη συνέντευξη μας παραχώρησε η καθηγήτρια στην ειδικότητα Β. Βρεφονηπιοκόμων κ. Πολυκανδριώτη Μαγδαληνή

- Πως αισθάνεστε που κάνετε αυτό το επάγγελμα

Νιώθω χαρούμενη, ευτυχισμένη, ενθουσιασμένη και νιώθω σαν να είμαι και εγώ παιδί.

-Με ποια κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα;

Ήταν η πρώτη μου επιλογή στο μηχανογραφικό στις πανελλήνιες και αυτό και των νηπιαγωγών. Ήταν το μόνο το οποίο με καθορίζει και πιστεύω ότι το έχω και θα συνεχίσω να το αντιπροσωπεύω.

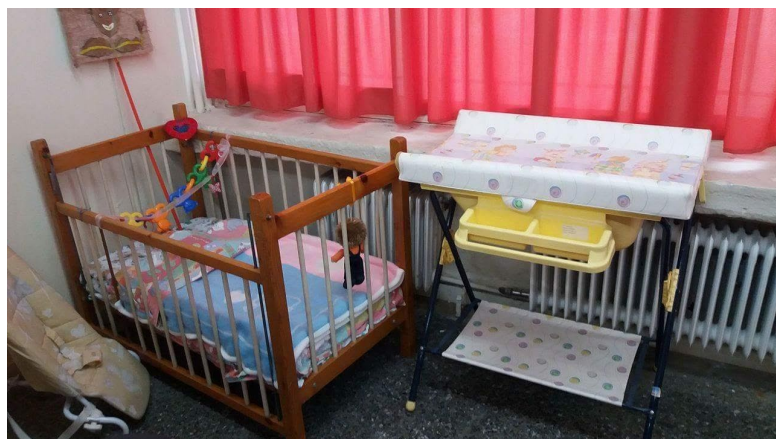


-Ποιες είναι οι προοπτικές για επαγγελματική αποκατάσταση;

Όπως ξέρετε, σήμερα, σε όλα τα επαγγέλματα είναι πάρα πολύ δύσκολο να βρει κανείς επαγγελματικούς χώρους ανοιχτούς για εργασία. Μην κοιτάτε, εμείς, όταν τελειώναμε από την σχολή, το πολύ σε ένα εξάμηνο, πηγαίναμε κατευθείαν και διοριζόμασταν. Είναι πολύ πιο δύσκολα τώρα, το βασικό όμως είναι να αγαπάς αυτό που έχεις διαλέξει σε οποιοδήποτε τομέα. Μετά από τα 13 χρόνια που ήμουν σε παιδικό σταθμό, πήγα σε άλλη σχολή, πήρα και άλλο ένα πτυχίο παιδαγωγικής κατάρτισης, έδωσα εξετάσεις ΑΣΕΠ γραπτές και μπήκα στην εκπαίδευση. Είναι σημαντικό, δηλαδή, να μην σταματάς, να προσπαθείς για κάτι επιπλέον και ούτε και εσείς να σταματάτε στο απλό πτυχίο και απολυτήριο σχολείου, γιατί όλο και κάτι επιπλέον χρειάζεται.

-Σε ποιους χώρους ασχολούνται οι βρεφονηπιοκόμοι;

Ασχολούνται σε χώρους κατασκηνώσεων, σε ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς που μπορείς να ξεκινήσεις σαν βοηθός στο λεωφορειακι. Παλιότερα που πηγαίναμε για βρεφονηπιακή εξάσκηση, ο συνάδελφος ήταν βρεφονηπιοκόμος τον είχαμε στην σχολή και ήταν πολύ ευχαριστημένος με τις μαθήτριες που στέλναμε και στο τέλος τις κράτησε. Επίσης άλλοι χώροι είναι στα ιδιωτικά μαιευτήρια που έχουν τους χώρους που κρατάνε τα παιδιά για λίγο, όταν πάει ο μπαμπάς να δει την μαμά και επίσης στο χώρο βρεφικών και νηπιακών τμημάτων παιδικού σταθμού.



- Πριν κλείσουμε αυτήν την μικρή συνέντευξη θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δεν καλύφθηκε στην διάρκεια της συζήτησης;

Νομίζω ότι σας έδειξα ένα πολύ ωραίο χώρο εργαστηρίου και μείνατε κι εσείς πολύ ευχαριστημένοι. Σε αυτό το εργαστήριο ήρθαμε φέτος και έχουμε 80 τ.μ. Είναι κατανεμημένο σε «γωνιές», σύμφωνα με τα πρότυπα ενός παιδικού σταθμού.

Η ειδικότητα Αισθητικής Τέχνης

Ρεπορτάζ: Γκούτσε Έλντα, Τζούμα Μίλη, Βλαχοπούλου Γιώτα

Τη συνέντευξη μας παραχώρησε η καθηγήτρια στην ειδικότητα Αισθητικής Τέχνης, κ. Κανελλοπούλου Βασιλική

-Πώς αισθάνεστε που κάνετε αυτό το επάγγελμα;

Μου αρέσει πολύ, γιατί ασχολείται με την ομορφιά, την υγεία, και κάνουμε τους ανθρώπους να νιώθουν πιο όμορφοι.

-Με ποια κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα;

Στην αρχή έτυχε, δε το διάλεξα αλλά στην πορεία διαπίστωσα ότι μου άρεσε πάρα πολύ, είναι πολύ δημιουργικό και με εκφράζει.

-Ποιες είναι οι προοπτικές για εργασιακή αποκατάσταση;

Υπάρχουν πολλές προοπτικές, κάποιος που τελειώνει την αισθητική από τα ΕΠΑΛ μπορεί να δουλέψει ως βοηθός αισθητικού σε ινστιτούτα, σε εταιρίες καλλυντικών, σε χώρους τηλεόρασης για μακιγιάζ, μπορεί να ανοίξει το δικό του σπα για περιποίηση νυχιών. Υπάρχουν πάρα πολλοί χώροι για να απασχοληθεί, άρα η αγορά εργασίας έχει μεγάλη ζήτηση και επίσης είναι ένα επάγγελμα που πάντα θα έχει ζήτηση, γιατί όσο θα υπάρχουν γυναίκες που θα περιποιούνται τον εαυτό τους πάντα θα έχουμε δουλειά.

-Πριν κλείσουμε αυτή τη μικρή συζήτηση θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δε καλύφθηκε κατά τη διάρκεια της συνέντευξης;

Όσοι αποφασίσουν να επιλέξουν αυτό το επάγγελμα θα πρέπει να το αγαπούν πολύ και σίγουρα θα κάνουν πολύ όμορφα πράγματα θα ασχοληθούν με την ομορφιά, την υγεία, το πρόσωπο και θα βλέπουν διαρκώς ανθρώπους ικανοποιημένους με αυτό που οι ίδιοι έφτιαξαν.



Η ειδικότητα Κομμωτικής Τέχνης

Ρεπορτάζ: Γκούτσε Έλντα, Τζούμα Μίλη, Βλαχοπούλου Γ.

Τη συνέντευξη μας παραχώρησε η καθηγήτρια στην ειδικότητα Κομμωτικής Τέχνης, κ. Κρομμύδα Ελευθερία

-Πώς αισθάνεστε που κάνετε αυτό το επάγγελμα;

Είναι μία επιδίωξη παιδικών χρόνων. Καταλαβαίνετε λοιπόν με τι όρεξη και με τι αγάπη εκτελώ αυτό το επάγγελμα

-Με ποια κριτήρια διαλέξατε αυτό το επάγγελμα;

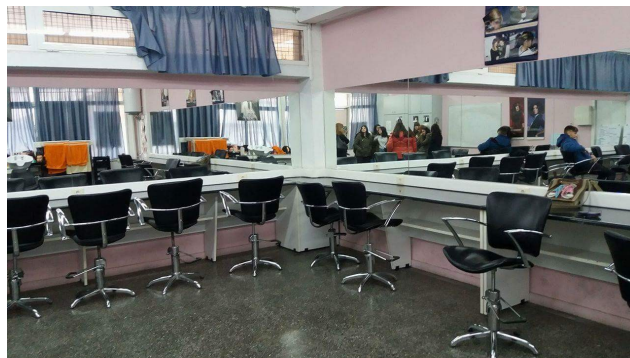
Πρώτον επειδή μου άρεσε αλλά και για οικονομικούς λόγους. Πριν 10 με 15 χρόνια τα πράγματα ήταν τελείως διαφορετικά, η πρόσβαση ήταν πολύ εύκολη και η οικονομική άνεση που προσέφερε το συγκεκριμένο επάγγελμα ήταν πάρα πολύ ικανοποιητική.

-Ποιες είναι οι προοπτικές για εργασιακή αποκατάσταση;

Θα επανέλθω σε αυτό που είπα, ότι πριν από μερικά χρόνια ήταν πολύ εύκολα. Τώρα, όπως συμβαίνει σε όλο τον εργασιακό χώρο, δυσκολεύουν τα πράγματα και δυστυχώς δε σταματάνε, άγνωστο πότε θα σταματήσει.

-Πριν κλείσουμε αυτή τη μικρή συζήτηση θα θέλατε να προσθέσετε κάτι που δε καλύφθηκε κατά τη διάρκεια της συνέντευξης;

Είναι πολλά τα θέματα που μπορούμε να συζητήσουμε για να ενημερώσουμε ένα παιδί, και στο σύνολο των παιδιών σε περίπτωση που δε πετύχει λόγω αγοράς στο επάγγελμα που ήδη έχει επιλέξει. Είναι ένα επάγγελμα που μπορεί να έρθει ένα παιδί για να επιλέξει, θέλει όμως πάρα πολύ αγάπη σε αυτό που θα κάνει και αυτό ισχύει για όλα τα επαγγέλματα για να μπορεί να εξελιχθεί.



Η ειδικότητα Υπαλλήλων Διοίκησης και Οικονομικών Υπηρεσιών :

Ποιες είναι οι αρμοδιότητες του Υπαλλήλου Διοίκησης και Οικονομικών Υπηρεσιών ;

Ως υπάλληλος οικονομικών υπηρεσιών οι αρμοδιότητες του είναι να :

- Τηρεί λογιστικά βιβλία Α' κατηγορίας και ΚΒΣ.
- Εκδίδει, συγκεντρώνει ελέγχει και κωδικοποιεί τα παραστατικά του λογιστηρίου της Οικονομικής μονάδας σύμφωνα με τις διατάξεις του ΚΒΣ.
- Παρακολουθεί την κίνηση λογαριασμών των πελατών.
- Φροντίζει να εισπράττει λογαριασμούς και να εξοφλεί οφειλές και διεκπεραιώνει τραπεζικές εργασίες και εργασίες σχετικές με τα ασφαλιστικά ταμεία.
- Παρακολουθεί τα αποθέματα διαφόρων αγαθών και συμμετέχει στη διενέργεια απογραφής και στην κατάρτιση προϋπολογισμού της οικονομικής μονάδας.



Ως υπάλληλος διοικητικών υπηρεσιών οι αρμοδιότητες του είναι να:

- Συντάσσει, δακτυλογραφεί και διεκπεραιώνει αλληλογραφία, εκθέσεις, αναφορές και κάθε είδους έντυπα.
- Ταξινομεί και αρχειοθετεί εισερχόμενα και εξερχόμενα έγγραφα.
- Οργανώνει και διεκπεραιώνει συσκέψεις, ταξίδια, συναντήσεις και συνεντεύξεις ανωτέρων στελεχών και συγκεντρώνει οικονομικές πληροφορίες από όλα τα τμήματα.
- Διεκπεραιώνει δραστηριότητες δημοσίων σχέσεων.

Που μπορεί να απασχοληθεί ο υπάλληλος οικονομικών και διοικητικών υπηρεσιών ;

Κυρίως σε οικονομικές υπηρεσίες υπουργείων, τράπεζες, εταιρείες και λογιστικά γραφεία, χρηματιστηριακά γραφεία, ασφαλιστικά ταμεία, κ.α

Η ειδικότητα Υπαλλήλων Οικονομίας και Διοίκησης στον Τουρισμό:

Ποιες είναι οι αρμοδιότητες του Υπαλλήλου Οικονομίας και Διοίκησης στον Τουρισμό ;

- Βοηθά στο τμήμα υποδοχής του ξενοδοχείου κατά την άφιξη και αναχώρηση των πελατών και καταγράφει τα στοιχεία πελατών στα κατάλληλα έντυπα του τμήματος υποδοχής.
- Ταξινομεί και αρχειοθετεί εισερχόμενα και εξερχόμενα έγγραφα.
- Διευκολύνει την επαφή ανάμεσα στα τμήματα του ξενοδοχείου και ταξινομεί τα παραστατικά που εκδίδουν τα τμήματα εκμετάλλευσης του ξενοδοχείου και τα προωθεί στο τμήμα Λογαριασμών Πελατών.
- Διεκπεραιώνει εξωτερικές εργασίες και παρέχει πληροφορίες σχετικά με τουριστικά αξιοθέατα της περιοχής που εργάζεται.
- Εξυπηρετεί τους πελάτες στα επισιτιστικά τμήματα του ξενοδοχείου, ως βοηθός του ειδικευμένου προσωπικού.



Που μπορεί να απασχοληθεί ο Υπάλληλος Οικονομίας και Διοίκησης στον Τουρισμό;

Κυρίως σε τουριστικά συγκροτήματα, ξενοδοχειακές μονάδες, κάμπινγκ, κατασκηνώσεις, τουριστικά γραφεία.

Επιμέλεια: Βλαχοπούλου Γιώτα, Ευστρατιάδου Μαρίνα

Ευχαριστούμε την καθηγήτρια κ. Αβραμάντη Ελένη για τις πληροφορίες που μας παραχώρησε.

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχογιάννη
Δήμητρα,
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Γιατσάι Μαρία,
Τζούμα Μίλη, Γκούτσε
Έλντα, Ευστρατιάδου
Μαρίνα, Μαθιουδάκη
Χρυσά, Μουτσάι
Μαρίνο

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΩΝ:

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχογιάννη Δήμ.
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Γιατσάι Μαρία,
Τζούμα Μίλη,
Γκούτσε Έλντα,
Ευστρατιάδου Μαρ.
Μαθιουδάκη Χρύσα

ΤΕΧΝΙΚ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Αυδίκου Γιώτα,
Βλαχοπούλου Γιώτα,
Μουτσάι Μαρίνο

Φωτογραφίες:

Βλαχοπούλου Γιώτα
Αυδίκου Γιώτα

Υπεύθυνοι καθηγητές:

ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΑΒΕΛΩΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

Είμαστε στο
διαδίκτυο:
<http://2epal-galats.att.sch.gr/>

Θέλω (Jorge Bucay)

Θέλω να με ακούς, χωρίς να με κρίνεις
Θέλω τη γνώμη σου, χωρίς συμβουλές
Θέλω να με εμπιστεύεσαι, χωρίς απαιτήσεις
Θέλω τη βοήθειά σου, κι όχι ν' αποφασίζεις για μένα
Θέλω να με προσέχεις, χωρίς να με ακυρώνεις
Θέλω να με κοιτάς, χωρίς να προβάλεις τον εαυτό σου σε μένα
Θέλω να μ' αγκαλιάζεις, χωρίς να με κάνεις να ασφυκτιώ
Θέλω να μου δίνεις ζωντάνια, χωρίς να με σπρώχνεις
Θέλω να με υποστηρίζεις, χωρίς να με φορτώνεσαι
Θέλω να με προστατεύεις, χωρίς ψέματα
Θέλω να πλησιάζεις χωρίς να εισβάλλεις
Θέλω να ξέρεις τις πλευρές μου που πιο πολύ σε ενοχλούν. Να τις αποδέχεσαι και να μην προσπαθείς να τις αλλάξεις
Θέλω να ξέρεις... πως σήμερα μπορείς να βασίζεσαι πάνω μου... χωρίς όρους

**ΓΡΑΜΜΑ ΜΙΑΣ ΕΦΗΒΗΣ ΣΤΟΥΣ
ΓΟΝΕΙΣ ΤΗΣ**

Αγαπητοί μου γονείς,

Με αφορμή μια συζήτηση που είχαμε σήμερα στο σχολείο, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας κάποια συναισθήματα, παράπονα, σκέψεις και ανησυχίες μου.

Θα ήθελα να με ακούτε περισσότερο, χωρίς να φοβάμαι να σας πω αυτά που αισθάνομαι, χωρίς να με κρίνετε ή να μου φωνάζετε. Χαίρομαι και σας ευχαριστώ για την εμπιστοσύνη που μου δείχνετε και

δεν με πειράζει να είστε αυστηροί σε κάποια θέματα.

Θέλω να με πιστεύετε

είναι κάτι ανούσιο, απλό, ακόμη και παράλογο αλλά για εμένα είναι κάτι σημαντικό. Εξάλλου μαθαίνω από

τα λάθη μου.

Χαίρομαι που κάθεστε και διαβάζετε αυτά που λέω, αν και δεν είναι μόνο αυτά, είναι και άλλα θέματα που με απασχολούν και θα ήθελα να τα

συζητήσουμε κάποια στιγμή από κοντά

Με αγάπη

Η κόρη σας

M.

