

1η ΟΜΑΔΑ

Νταϊάνα Τερπολάρι
 Ιωάννα Πετροσβίτη
 Έλλη Τσάμη
 Κέλλυ Μπούρμπο
 Μιγκέν Τσάκα
 Ρένα Μπιτινά

2η ΟΜΑΔΑ

Σοφία Παντελαίου
 Αλέξανδρος Μιχαλόπουλος
 Ιωάννα Πατσιαλού
 Άλμπα Ντάγια
 Ηλιάνα Πανή

3η ΟΜΑΔΑ

Αλεξάνδρα Πότση
 Ευαγγελία Τσακαλάκη
 Ζαμπέτα Ρούσου
 Ευρήνη Τρομπούκη
 Τάσος Νάσος
 Εμιλιάνο Σπόμε

4η ΟΜΑΔΑ

Ευαγγελία Πονηράκη
 Χριστίνα Σουιτζόγλου
 Μπλέρτα Παπά
 Γιώργος Σκαβάρης

ΦΟΡΕΙΣ — ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΒΙΑ

Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων www.isotita.gr

Συμβουλευτικά Κέντρα Για τη Βία Κατά των Γυναικιών

Αθήνα: Νίκης 11, Σύνταγμα Τηλ.: 210 3317305-6, Φαξ: 210 3315787

e-mail: isotita4@otenet.gr

Πειραιάς: Αλκιβιάδου 76 Τηλ.: 210 4112091, 4129101, Φαξ: 210 4129101

e-mail: isal76@otenet.gr

Δήμος Αθηναίων/ Γραφείο Ισότητας

Δ/ση: Σοφοκλέους 70, Αθήνα—Τηλ.: 210 5244657

Ε.Κ.Κ.Α. (Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης) (πρώην Ε.Κ.Α.Κ.Β.)

Δ/ση: Βασιλίσσης Σοφίας 135 & Ζαχαρώφ

Τ.Κ. 115 21 Αμπελόκηποι

Τηλ.: 2132039778, 2132039706, Φαξ: 2132039763

Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197

Δίκτυο Γυναικιών Ευρώπης (λειτουργεί ξενώνας)

Δ/ση: Τσόχα 32, 115 21 Αμπελόκηποι

Τηλ.: 210 9700814 (γραμματεία)

Γραμμή SOS (09.00 – 15.00 όλη την εβδομάδα)

8001188881 (ενδοοικογενειακή βία – χωρίς χρέωση από σταθερό)

8001114400 (traffi cking - χωρίς χρέωση από σταθερό)

Κλίμακα www.klimaka.org.gr (λειτουργεί ξενώνας)

Δ/ση: Ευμολπίδων 30-32, 11854 Αθήνα

Τηλ.: 210 3417160-3, Φαξ: 210 3417164

e-mail: central@Klimaka.org.gr/

Διεθνής Εταιρεία Στήριξης Οικογένειας – Φροντίδα (Δ.Ε.Σ.Ο)

(λειτουργεί ξενώνας)

Τ.Θ. 67235, 15102 Μελίσσια Αττικής

Τηλ.: 210 8103496, 8104079, 6973871004 Φαξ: 210 8035274

Αλληλεγγύη (λειτουργεί ξενώνας)

Δ/ση: Λεωνίδου 34, 104 36 Αθήνα

Τηλ.: 210 5203031 **Γραμμή SOS** 8001137777 (χωρίς χρέωση)

Γυναικεία Ομάδα Αυτοάμυνας

Τηλ.: 6973352397, 210 5213224 (πρωινές ώρες)

e-mail: aftoamyna@pathfinder.gr . www.aftoamyna.gr

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ

Τηλεφωνική Γραμμή SOS 6940706767

ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ, Χατζηγιάννη Μέξη 5, Αθήνα, ΤΚ 11528

cr@synigoros.gr 210 7289703

www.0-18.gr

ΤΑΥΓΕΤΟΥ 60 & ΠΑΣΣΩΒ 8

ΤΚ 11141

email: mail@2epal-galats.att.sch.gr

Info: <http://2epal-galats.att.sch.gr>

ΔΙΕΥΘ/ΤΗΣ: ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΚΕΡΑΣΙΩΤΗΣ

Τηλέφωνο: 2102288340

Φαξ: 2102288340



2ο ΕΠ.Α.Α.
 ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ
 ΥΓΕΙΑΣ

Η ΒΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ
 2010-2011

H ΒΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



Το φαινόμενο διεθνώς καταγράφεται ως «bullying» ενώ η πρώτη αναφορά έγινε το 1973 με τον όρο «mobbing» ή «mobbing» από τη λέξη «mob» που σημαίνει πλήθος – συμμορία. Ο ορισμός είναι σχετικός και εξαρτάται από το κοινωνικό και πολιτισμικό πλαίσιο. Ωστόσο στοιχεία του ορισμού είναι η επιβολή βούλησης, η πρόκληση ζημιάς ή

βλάβης, η απειλή, ο εκφοβισμός, η κακομεταχείριση ή η κακοποίηση. Στην ελληνική επιστημονική ορολογία απαντώνται οι όροι επιθετικότητα - βία – εκφοβισμός. Η σχολική βία περιλαμβάνει την έννοια της άσκησης διαφόρων μορφών επιθετικής συμπεριφοράς που ασκεί ένα ή και περισσότερα παιδιά σε βάρος ενός ή περισσότερων παιδιών **σκόπιμα και συστηματικά**. Μπορεί να διαρκεί για σύντομη χρονική περίοδο ή για ολόκληρα χρόνια και χαρακτηρίζεται από κατάχρηση εξουσίας.

Βία είναι:

Οι κλωτσιές, οι τρικλοποδιές, οι σπρωξιές, τα χτυπήματα, το φτύσιμο, μαλλιοτράβηγμα, δάγκωμα ή οποιασδήποτε άλλης μορφής σωματική επίθεση
Η σωματική επαφή και η παραβίαση του προσωπικού ζωτικού χώρου
Η αρπαγή, απόκρυψη ή καταστροφή των πραγμάτων
Η συνεχής κοροϊδία, η καζούρα, οι γκριμάτσες και τα καϊφώνια
Οι απειλές και ο εκβιασμός, ο εκφοβισμός
Η στέρηση φίλων, η απομόνωση και ο αποκλεισμός
Οι διάδοση φημών και οι συκοφαντίες
Ρατσιστικές, μεροληπτικές δηλώσεις και συμπεριφορές που αφορούν την προέλευση, το παρουσιαστικό, την ταυτότητα, τη σεξουαλική τοποθέτηση, τη δυσκολία, την ιδιαιτερότητα, την ασθένεια του άλλου
Προσβλητικές νύξεις σεξουαλικού περιεχομένου.
Η αποκάλυψη μυστικών.
Τα κακοήγη μηνύματα ή οι σιωπηλές κλήσεις κινητού
Η φωτογράφιση ή μαγνητοσκόπηση χωρίς συγκατάθεση
Η τοποθέτηση στο διαδίκτυο υλικού και κειμένων που αφορούν κάποιον χωρίς συγκατάθεση.
Το να επιμένεις στα ίδια παρότι ο άλλος αναστατώνεται και πληγώνεται.

Μπορεί να είναι άμεση όταν οι επιθέσεις είναι φανερές και έμμεση όταν π.χ ο μαθητής-στόχος δεν περιλαμβάνεται στην ομάδα παιγνιδιού, δεν ειδοποιείται για μια εξωσχολική δραστηριότητα.

Σημάδια αναγνώρισης θυμάτων

Στο σχολείο

Αποφεύγει τις τουαλέτες και δεν θέλει να βγει για διάλειμμα, Αργεί να έρθει, ή δεν θέλει να έρθει, ή δεν έρχεται σχολείο. Πέφτει η σχολική του απόδοση και παρουσιάζει μειωμένο ενδιαφέρον στα μαθήματα.

Δεν θέλει να φαίνεται και να ακούγεται στην τάξη, δεν συμμετέχει, ή αντίθετα νιώθει ανησυχία ή νευρικότητα μέσα στην τάξη

Μένει έξω από ομαδικές δραστηριότητες,

Γελάει ή το ειρωνεύονται όταν μιλάει,

Χάνει ξαφνικά ή του καταστρέφονται βιβλία, τετράδια και μολύβια.

Μοιάζει μοναχικό και απομονωμένο.

Είναι χλωμό, μιλά άτονα, περπατά σκυφτό, αποφεύγει την οπτική επαφή,

Δεν μπορεί να βρει τρόπο να λύσει το πρόβλημα του.

Στο σπίτι

Το παιδί δεν θέλει να πάει σχολείο ή δεν θέλει να φύγει απ' το σπίτι ή νιώθει άρρωστο το πρωί.

Γυρίζει σπίτι με σχισμένα ρούχα, κατεστραμμένα σχολικά είδη

Έχει βραδινή ενούρηση / αϋπνία / εφιάλτες / άγχος

Έχει ξεσπάσματα οργής, υπερευαίσθησία.

Μοιάζει κλεισμένο στον εαυτό του, αποτραβηγμένο.

Δεν έχει στενούς φίλους από το σχολείο

‘Χάνει’ τα χρήματά του στο σχολείο

Φοβάται να πει τι έγινε στο σχολείο

Σημάδια αναγνώρισης θυτών

Κοροϊδεύει συχνά

Θέλει πάντα να γίνεται το δικό του

Δε νοιάζεται για τους άλλους

Θυμώνει, προσβάλλεται εύκολα

Είναι αλλαζονικός

Κάνει παρέα με μικρότερα ή λιγότερο δυναμικά παιδιά

Παραπονιούνται για την επιθετική του συμπεριφορά στο σχολείο

Το **προφίλ του θύματος** αφορά άτομο φοβισμένο, μοναχικό - απομονωμένο, με χαμηλή αυτοεκτίμηση, μη δημοφιλές που δύσκολα θα υπερασπιστεί τον εαυτό του ή θα διεκδικήσει το δικό του, προερχόμενο συνήθως από οικογένεια με χαλαρούς δεσμούς. Επιπλέον μπορεί προκαλεί εντάσεις με το να κλαψουρίζει, μοιάζει να «κολακεύει», να κομπάζει, ή να έχει ιδιαιτερότητα ή δυσκολία που κάνει τη συμπεριφορά τους εκκεντρική ή παράξενη. Το παιδί που υφίσταται ΣΒ, αντιμετωπίζει ένα φάσμα συναισθημάτων και συχνοτήτων όπως: φόβο, άγχος, τύψεις, οργή, ζήλια, γιατί δεν τα βγάζει πέρα με τη βία που του ασκείται. Σε επόμενο στάδιο νιώθει υπεύθυνο για τη βία που του ασκείται, κινδυνεύει από κατάθλιψη, αυτοκαταστροφικές πράξεις, αυτοκτονία.

Το παιδί μάρτυρας σχολικής βίας

Νιώθει τρομαγμένο, έχει ενοχές, φοβάται να αναφέρει το περιστατικό για να μην εισπράξει αντίποινα, νιώθει ανήμπορο, ανχωμένο, λυπημένο, δεν πιστεύει ότι αν μιλήσει θα αλλάξει κάτι ακόμη μπορεί να πάρει το μέρος του θύτη γιατί έτσι νοιώθει και αυτός δυνατός, τον θαυμάζει, διασκεδάει, γελάει, ή και ενθαρρύνει τη βία. **Συνήθως εμφανίζει ψυχосωματικά προβλήματα και νοσεί για πολλά χρόνια.**

Οι βοηθοί του θύτη: πρόκειται για συναισθηματικά ανασφαλή παιδιά, πιθανά κακοποιημένα που εύκολα υποτάσσονται στον αρχηγό και έχουν την ανάγκη του ανήκειν μαζί με κάποιον ή κάποιους άλλους.

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην κριτική μαθαίνει να κατακρίνει!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην έχθρα μαθαίνει να καυγαδίζει!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ειρωνεία μαθαίνει να είναι ντροπαλό!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ντροπή μαθαίνει να είναι ένοχο!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην κατανόηση

μαθαίνει να είναι υπομονετικό!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην δικαιοσύνη μαθαίνει να είναι δίκαιο!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην ασφάλεια μαθαίνει να πιστεύει!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην στον έπαινο μαθαίνει να εκπιμά!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην επιδοκίμασία

μαθαίνει να έχει αυτοπεποίθηση!

Αν ένα παιδί ζει μέσα στην παραδοχή και στη φιλία μαθαίνει να βρίσκει αγάπη μέσα στον κόσμο!

Και αν τιμωρούμε τα παιδιά τα μαθαίνουμε να τιμωρούν!

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΥΚΟΣΤΡΑΤΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕ1406
MSc ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ:
ΕΛΕΝΗ ΧΡΙΣΤΟΠΑΝΟΥ